

XIV WIELOBÓJ PŁYWACKI

Konstantynów Łódzki 2017

"My też potrafimy"

Organizatorzy: Zespół Szkół Specjalnych Nr 4
CSiR w Konstantynowie Ł. przy udziale władz samorządowych,
Starostwo Powiatowe w Pabianicach

Patronat: Urząd Marszałkowski w Łodzi

Termin: 4 kwietnia 2017r (wtorek)

Miejsce: Pływalnia miejska w Konstantynowie Łódzkim
ul. Kilińskiego 75.

Liczba zawodników: do 6 z każdej szkoły/ośrodka

Plan zawodów: 8⁴⁵ -9¹⁵ przyjazd drużyn
9¹⁵ wejście do szatni
9³⁰ otwarcie zawodów
9⁴⁵ - 12³⁰ zawody
12⁵⁰ zakończenie zawodów, wręczenie nagród i dyplomów

Cele zawodów:

- Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży
- Przetłamywanie własnych barier
- Sprawdzian nabytych umiejętności pływackich

Przewidywane konkurencje:

- na basenie głębokim: 50m stylem dowolnym, 25m na plecach
25m z deską, łowienie krążków
- dla dzieci z zespołów edukacyjno-terapeutycznych (nieumiejących pływać -brodzik 90 cm):
bieg 25m, bieg z deską, tor przeszkód,
łowienie 3 krążków na odcinku 10m i powrót na start.

Zawodnicy biorą udział w czterech konkurencjach, na wybranym torze (płytkim lub głębokim). Zgłoszenie do danych konkurencji odbywa się podczas zapisu zawodnika(czki) w dniu zawodów. Mierzone są czasy przepłynięcia danego dystansu. Za I miejsce zawodnik otrzymuje 10 pkt., miejsce II - 9 pkt, itd, aż do miejsca 10-tego - 1 pkt. Suma punktów z poszczególnych konkurencji decyduje o miejscu w klasyfikacji końcowej.

Obowiązuje posiadanie kostiumu, spodenek, czepka, ręcznika,
Zapewniamy opiekę pielęgniarską podczas zawodów.
Prosimy o potwierdzenie udziału w zawodach do 27 marca 2017r.

grzeggrzeg@wp.pl

Telefony:

508 805 248 (Grzegorz Nadarzyński)

42 211 15 60 (sekretariat szkoły)