



REGULAMIN X BIEGU WDZIĘCZNOŚCI za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II

pod honorowym patronatem
Pana Witolda Stępnia Marszałka Województwa Łódzkiego
8 maja 2016 roku Konstąntynów Łódzki
5000 m - atest PZLA i 1200 m

I. Organizator i partnerzy:

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” Konstąntynów Łódzki

Współorganizator:

- Gmina Konstąntynów Łódzki
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstąntynowie Łódzkim
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach

Patronat honorowy:

- Marszałek Województwa Łódzkiego Witold Stępień
- Starosta Powiatu Pabianickiego Krzysztof Habura
- Burmistrz Konstąntynowa Łódzkiego Henryk Brzyszc

Patronat medialny:

43-bis, Kurier GCI, www.biegampolodzi.pl,

II. Cel imprezy:

- Promocja rekreacji ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Tworzenie warunków do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Województwa Łódzkiego i Konstąntynowa Łódzkiego.
- Upowszechnianie sportu w rodzinie.
- Integracja osób niepełnosprawnych.
- Promocja Województwa Łódzkiego i Konstąntynowa Łódzkiego.
- Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Jana Pawła II.

III. Termin, miejsce i przebieg Imprezy:

Termin:

8 maja 2016 roku (niedziela)

Miejsce:

Szkoła Podstawowa Nr 5 ul. Sadowa 5/7, 95-050 Konstantynów Łódzki
Biuro zawodów w Szkole Podstawowej nr 5

Program minutowy:

9:00 otwarcie zawodów, wystąpienia zaproszonych gości

Biegi na dystansie 1200 m:

9:15 start biegu dziewcząt z klas IV	- rocznik 2005
9:30 start biegu chłopców z klas IV	- rocznik 2005
9:45 start biegu dziewcząt z klas V	- rocznik 2004
10:00 start biegu chłopców z klas V	- rocznik 2004
10:15 start biegu dziewcząt z klas VI	- rocznik 2003
10:30 start biegu chłopców z klas VI	- rocznik 2003
10:45 start biegu dziewcząt z klas I, II, III gimnazjum	- rocznik 2000-2002
11:00 start biegu chłopców z klas I, II, III gimnazjum	- rocznik 2000-2002
11:15 start biegu otwartego z udziałem niepełnosprawnych.	

Bieg Główny na dystansie 5000 m:

11:30 - 11:40 wspólna rozgrzewka przy scenie
12:00 start biegu na dystansie 5000 m (atest PZLA)
12:20 powitanie pierwszych zawodników na mecie
13:15 wręczenie nagród
14:00 zakończenie imprezy

W biegu na dystansie 5000 m i w biegu otwartym na 1200 m będzie elektroniczny pomiar czasu.

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

W biegach szkół podstawowych i gimnazjum pomiar czasu będzie ręczny.

IV. Biegi na dystansie 1200 m

Zgłoszenia:

Zgłoszenia w formie papierowej do X Biegu Wdzięczności na dystansach 1200 m szkół podstawowych i gimnazjów przyjmowane będą przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 5.05.2016 r. lub w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (pok. nr 4 sekretariat) do 6.05.2016 r., tel. 42 211 19 05, drogą elektroniczną: basen@basen-konstantynow.pl.

Zgłoszenia do biegu otwartego na dystansie 1200 m będą przyjmowane tylko i wyłącznie drogą elektroniczną przez stronę www.basen-konstantynow.pl Patrz warunki uczestnictwa. Uwaga obowiązuje opłata startowa!!!

Zgłoszenia do biegu otwartego 1200 m będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 8:00-10:00.

Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.

Zgłoszenia i oświadczenia do pobrania ze strony www.basen-konstantynow.pl

Nagrody:

- Nagroda dla najliczniej reprezentowanej szkoły.
- Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.
- Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii wiekowej.
- Statuetka dla najlepszego mieszkańca Konstantynowa łódzkiego w biegu otwartym na 1200 m (kobiet i mężczyzn)

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy w zakresie NW.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy zachowują zasady bezpieczeństwa, nie mogą powodować zagrożeń dla współuczestników biegu.
- Za niesportowe zachowanie zawodnik będzie wykluczony z biegu.
- Prawo do startu mają:
 - osoby niepełnoletnie od lat 11 za pisemną zgodą rodziców oraz deklaracją o stanie zdrowia zawartą w karcie zgłoszeniowej,
 - osoby pełnoletnie deklarujące brak przeciwwskazań zdrowotnych.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

V. Bieg Główny (atest PZLA) 5000 m start o godzinie 12:00

Numer startowe(pakiety) wydawane będą w dniu 8 maja (niedziela) w godzinach 8:00-11:00 w biurze zawodów. Po godzinie 11:00 nie będzie możliwości odebrania numerów startowych (pakietów).

1. Kategorie i klasyfikacje Biegu Głównego:

Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn: miejsca I - III

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: : miejsca I - III

M/K - 16 16-19 lat

M/K - 20 20-29 lat

M/K - 30 30-39 lat

M/K - 40 40-49 lat

M/K - 50 50-59 lat

M/K - 60 60-69 lat

M/K - 70+ 70 lat i więcej

Nagrody:

- w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I III puchary
- w kategoriach wiekowych za miejsca I III pamiątkowe statuetki
- każdy zawodnik, który ukończy bieg na dystansie 5000 m otrzyma pamiątkowy medal

Kategorie inne:

najlepsi zawodnicy z Konstątnowa łódzkiego(I-III K i M)

Trasa płaska:

START i META ul. Sadowa 5/7, 95-050 Konstątnów łódzki

Trasa z ATESTEM PZLA z oznaczeniem każdego kilometra

Parkingi polecamy parking przy Galerii Konstątnów wjazd od ul. Kopernika lub od ul. Jana Pawła II 11/13

VI. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do 8 maja 2016 r. ukończyła 16 rok życia.
2. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu drogą elektroniczną na stronie www.basen-konstantynow.pl do dnia 4 maja 2016 r.
3. W dniu 8 maja 2016 r. (w dniu startu) nie można się będzie się już zapisać do biegu głównego(5000m) a tylko odebrać numer startowy(pakiet) w biurze zawodów w godzinach 8:00-11:00.
4. Dla osób startujących na 1200 m w biegu otwartym biuro będzie czynne 8 maja 2016 r. w godzinach 8:00-10:00 i będzie możliwość zgłoszenia się do biegu. zgłoszenia tylko i wyłącznie na dystansie 1200 m!!!).
5. Każdy zawodnik startujący na dystansie 5000 m musi dokonać wpłaty wpisowego ścieżką elektroniczną(poprzez system Dotpay) ze strony www.basen-konstantynow.pl w zakładce zapisy do dnia 4 maja 2016 r.
6. Zawodnik, który rejestruje się do biegu i nie dokona opłaty startowej jego nazwisko nie będzie widoczne na liście startowej. Pokaże się dopiero po dokonaniu wpłaty.
7. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście odebrać numer startowy w dniach 8 maja 2016 r. w godzinach 8:00-11:00 (bieg główny 5000 m) i w godzinach 8:00-10:00 (bieg otwarty 1200 m) w biurze zawodów lub odbierając za kogoś, okazać upoważnienie dla osoby odbierającej napisane na kserokopii dowodu osobistego osoby upoważniającej.
8. Każdy uczestnik biegu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu.
9. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.
10. Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
11. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia a osoby niepełnoletnie muszą odebrać numer startowy za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
12. Odbierając numer startowy zawodnicy muszą okazać dowód tożsamości w celu weryfikacji.
13. Zawodnicy są zobowiązani biec trasą wytyczoną przez organizatora.
14. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej oraz służbom porządkowym organizatora.
15. Każda osoba odbierając numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

VII. Zgłoszenia

Zgłaszając się, zawodnik musi podać jaki wynik planuje osiągnąć na mecie lub aktualny wynik osiągnięty na dystansie 5 km. Zawodnikom zostaną przydzielone numery startowe w różnych kolorach i będą one oznaczały strefę czasową na starcie w której zawodnik będzie zobowiązany ustawić się. Trzeba w związku z tym przestrzegać poleceń organizatora i służb porządkowych. Wyniki pierwszych 50 zawodników będą liczone według czasu brutto uzyskanego przez zawodnika, wyniki pozostałych zawodników liczone będą według czasu netto.

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na www.basen-konstantynow.pl do dnia 4 maja (środa) 2016 r. do godziny 22.00. W przypadku gdy limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany podczas zapisów drogą elektroniczną, organizator może podjąć decyzję o dodatkowej możliwości zgłoszenia. W takim przypadku organizator poda komunikat o ilości dodatkowych wolnych miejsc na stronie www.basen-konstantynow.pl
2. W dniu 8 maja w biurze w godzinach 8.00 - 11.00 (dla biegu głównego 5000 m - będzie można tylko odebrać numer startowy (pakiet), a nie zapisywać się!!!
3. Limit zgłoszeń 500 osób na dystansie 5000 m. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 30 kwietnia 2016 r. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu zgłoszeń jak i do zmniejszenia limitu zgłoszeń bez podania przyczyny.
4. Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej! W przypadku nie uiszczenia opłaty startowej nazwisko zawodnika nie pojawi się na liście startowej. Nie opłacenie do 4 maja (decyduje data wpływu na konto) skutkuje trwałym skreśleniem z listy zawodników.
5. Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu ! Nie można też przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora!
6. Numery startowe (pakiety - bieg główny 5000 m) wydawane będą w dniu 8 maja 2016 r. w godzinach 8.00 - 11.00 w biurze biegu.
7. Numery startowe na dystansach 1200 m dla młodzieży szkolnej można odbierać od 8:00 do pół godziny przed startem.
8. Numery startowe na dystansie 1200 m bieg otwarty trzeba odebrać 8 maja 2016 r. w godzinach 8:00-10:00 w biurze zawodów.
9. Zawodnicy dzieci młodzież startujący na dystansach 1200 m są zwolnieni z opłaty startowej!!!
10. Zawodnicy startujący w biegu otwartym na dystansie 1200 m (1999 r. i starsi) zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej!!!
11. Dla zawodników zgłoszonych do 15.04.2016 r. numery imienne!!!

Zapisy drogą elektroniczną tylko do 4 maja!!!!

VIII. Opłata startowa

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia drogą elektroniczną, uiszcza opłatę też drogą elektroniczną!!! Po zgłoszeniu każdy zawodnik zostanie przekierowany na stronę dotpay, gdzie powinien dokonać opłaty startowej. W przypadku nie dokończenia rejestracji płatność można dokonać po zalogowaniu się na stronie www.zapisy.inessport.pl -zakładka moje konto- płatności. Trzeba korzystać z tej drogi płatności.

Termin obowiązywania wysokości wpisowego w X Biegu Wdzięczności	Wpisowe bez koszulki	Wpisowe z koszulką
Pierwszych 200 opłaconych zawodników	30 zł	60 zł
Zawodnicy od 201 do 400 z opłaconym wpisowym	40 zł	70 zł
Zawodnicy od 401 do 600 z opłaconym wpisowym	50 zł	80 zł
W biurze zawodów 8.05.2016 r. jeśli organizator podejmie taką decyzję	60 zł	-

Wysokość opłaty wpisowej X Bieg Wdzięczności w biegu otwartym na dystansie 1200 m (1999 r. i starsi)	Wpisowe bez koszulki	Wpisowe z koszulką
Wszyscy zawodnicy	1 zł	31 zł

2. Opłatę startową pobiera się za udział w biegu głównym na 5000 m i w biegu otwartym na 1200 m (1999 r. i starsi).
3. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy biegów na dystansie 1200 m dla dzieci i młodzieży.
4. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych zawodników biegu głównego.

IX. Nagrody

1. Szczegóły dotyczące nagród we wszystkich kategoriach w zakładce "Nagrody"
2. Każdy zawodnik biegu głównego (5000 m) otrzymuje: numer startowy, medal pamiątkowy, pakiet startowy: posiłek regeneracyjny po biegu, wstęp na basen CSiR w Konstantynowie Łódzkim ważny do 30.06.2016 r., upominek od sponsora, wynik na telefon komórkowy (jeśli poda nr telefonu w formularzu zgłoszeniowym).

X. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Wyniki zawodów będą dostępne zaraz po biegu na www.inessport.pl i stronie www.basen-konstantynow.pl
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu.
5. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
6. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów, poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej oraz służbom porządkowym organizatora.
7. Pomiar czasu jest elektroniczny za pomocą chipów i dokonywany będzie w dwóch punktach na trasie (start/meta oraz 2,5 km) włącznie z linią mety.

8. Zawodnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
9. Protesty przyjmowane są na piśmie do 30 minut po zakończeniu biegu w biurze.
10. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych.
11. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

**Dyrektor X Biegu Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II
Robert Bujnowicz**

**email: basen@basen-konstantynow.pl lub robertbujn@op.pl
Telefon:601-295-206**

