

IV Bieg Wdzięczności

za Pontyfikat Ojca Świętego Jana Pawła II

Organizator:

- Burmistrz Konstantynowa Łódzkiego
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim
- Klub Biegacza „Arturówek” – Łódź,
- patronat medialny – prasa regionalna, „43bis” (www.43bis.media.pl), TV Kurier GCI, www.maratonypolskie.pl

Cele:

- Promocja rekreacji ruchowej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Integracja osób niepełnosprawnych.
- Tworzenie warunków dla rozwoju aktywnego wypoczynku.
- Promocja Konstantynowa Łódzkiego.
- Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Jana Pawła II.

Termin :

- 18 kwietnia 2010 r., niedziela, godzina 9:00

Start, meta, szatnie i biuro zawodów:

- Konstantynów Łódzki, ul. Sadowa 5/7, Szkoła Podstawowa nr 5

Trasa:

- ulice miasta Konstantynowa Łódzkiego:
 - mała pętla: Sadowa, Kopernika, Narutowicza, Sucharskiego;
 - duża pętla: Sadowa, Kopernika, Narutowicza, 8 Marca, Sadowa, Plac Wolności, Sadowa.

Program minutowy:

- 9:00 otwarcie zawodów, wystąpienia zaproszonych gości

Bieg na dystansie 1200 m:

- 9:15 start biegu dziewcząt z klas IV - rocznik 1999
- 9:30 start biegu chłopców z klas IV - rocznik 1999
- 9:45 start biegu dziewcząt z klas V - rocznik 1998
- 10:00 start biegu chłopców z klas V - rocznik 1998
- 10:15 start biegu dziewcząt z klas VI - rocznik 1997
- 10:30 start biegu chłopców z klas VI - rocznik 1997
- 10:45 start biegu dziewcząt z klas I, II, III gimnazjum - rocznik 1992-96
- 11:00 start biegu chłopców z klas I, II, III gimnazjum - rocznik 1992-96
- 11:15 start biegu otwartego dla mieszkańców Konstantynowa Łódzkiego z udziałem niepełnosprawnych - rocznik 1991 i starsi.

Bieg z serii Grand Prix Arturówka na dystansie 3000 m kobiet i 6000 m mężczyzn:

- 11:30 start biegu - rocznik 1992 i starsi

Zakończenie:

- 12:30 wręczenie pucharów, medali i dyplomów, losowanie nagród wśród uczestników.
- 13:30 zakończenie imprezy

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia do IV Biegu Wdzięczności przyjmowane będą przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 16.04.2010 r. lub w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (pok. nr 4 sekretariat) do 16.04.2010 r., tel. 42 211 19 05
- Zgłoszenia do biegu otwartego 1200 m i biegu z serii Grand Prix Arturówka 3000 m kobiet i 6000 m mężczyzn będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 9.00 do minut 30 przed startem.
- Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.

Nagrody:

- Nagroda dla najliczniej reprezentowanej szkoły.
- Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii na dystansie 1200 m.
- Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii na dystansie 1200 m.
- Statuetka dla najstarszego zawodnika.
- Statuetka dla najlepszego samorządowca z Konstancyna Łódzkiego.
- Statuetka dla najlepszego mieszkańca Konstancyna Łódzkiego w biegu otwartym na 1200 m.
- Dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w kategorii open w biegu z serii Grand Prix Łodzi puchary, a dla sześciu - dyplomy.
- Klasyfikacja punktowa zgodnie z regulaminem biegów z serii Grand Prix Arturówka
- Losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich uczestników biegu.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.